



información y asesoramiento

"Punto de Apoyo y Rehabilitación Psicosocial Comunitaria S.Coop"
C/ Colegiata de Bolea 7, 50002 ZARAGOZA
Tfno fijo y fax: 976134235
Tfno móvil: 608404737
Correo electrónico: puntodeapoyo@hotmail.es
puntodeapoyo@puntoapoyo.org



P.A.S.E.

Programa
de Apoyo y Seguimiento
domiciliario para personas
con Enfermedad mental grave

Punto de Apoyo y
Rehabilitación Psicosocial
Comunitaria

COOPERATIVA
DE INICIATIVA SOCIAL



"Punto de Apoyo y Rehabilitación Psicosocial Comunitaria" es una Cooperativa de Iniciativa Social sin ánimo de lucro cuyo objeto social es la prestación de apoyo, asesoramiento, atención y seguimiento a personas con discapacidad en el campo de la rehabilitación psicosocial

El Programa de Apoyo y Seguimiento Domiciliario (PASE) es un conjunto de prestaciones de carácter psicosocial especializado dirigido a personas con Enfermedad Mental Grave (EMG) desarrollado por un equipo multidisciplinar cuyo fin es prestar apoyo y ayuda a la persona con enfermedad mental en su propio entorno para que consiga el máximo de independencia y autonomía, que le permita mejorar su calidad de vida, evitando recaídas e ingresos y facilitando su reinserción social.

El programa está concebido como un programa de soporte a la autonomía trasladando la labor profesional y el apoyo al propio domicilio favoreciendo la permanencia de las personas con EMG en el mismo en las mejores condiciones posibles y su integración social y familiar.

El Programa está dirigido a:

- Personas mayores de 18 años
 - Con Enfermedad Mental Grave
 - Con importantes necesidades de soporte social y familiar
 - Que precisan una atención constante y flexible en su domicilio
 - Con grave aislamiento y gran deterioro en su funcionamiento psicosocial
- A los familiares de estas personas

Entre los objetivos del programa están:

- Apoyar de forma continuada al usuario en el domicilio a fin de prevenir situaciones futuras de dependencia severa
- Estimular y promocionar la autonomía de las personas con EMG, facilitándoles información sobre su trastorno, síntomas y tratamientos
- Recuperar capacidades y recursos personales con el fin de lograr su integración y normalización sociofamiliar y comunitaria
- Atender situaciones de crisis con el propósito de evitar recaídas e ingresos hospitalarios

Entre las áreas en las que se interviene en el programa cabe destacar:

- Medicación, adherencia al tratamiento y conciencia de enfermedad
- Hábitos de autocuidado, aseo, alimentación, sueño y vida saludable
- Habilidades de organización doméstica
- Aislamiento social y acercamiento a recursos comunitarios
- Administración y manejo del dinero
- Habilidades sociales y de afrontamiento
- Apoyo psicológico y social
- Acompañamientos terapéuticos, compras, gestiones, etc.
- Apoyo familiar, refuerzo en su labor terapéutica y entrenamiento en solución de problemas
- Atención extra en situaciones en las que el cuidador principal no pueda atender a su familiar (vacaciones, acontecimientos sociales...)